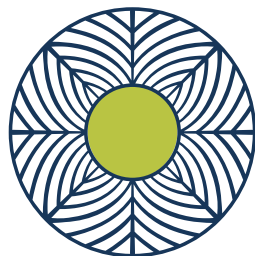


SAISON 2018.19

31 rue du Vieux Marché  
aux Vins - STG  
03 88 32 93 81  
info@actem-yoga.com

[hatha-yoga-strasbourg.com](http://hatha-yoga-strasbourg.com)



ACTEM  
CENTRE DE YOGA

le 1<sup>er</sup> cours  
d'essai  
est gratuit

## TARIFS

	TARIF NORMAL	TARIF RÉDUIT*	
ABONNEMENT À L'ANNÉE <sup>1</sup>	345€ (3x115€)	---	1 cours par semaine <sup>2</sup>
	525€ (3x175€)	---	2 cours par semaine
	690€ (3x230€)	---	cours illimités
ABONNEMENT AU TRIMESTRE	150€	115€	1 cours par semaine
	205€	175€	2 cours par semaine
	260€	230€	cours illimités
ÉTUDIANTS abonnement à l'année <sup>1</sup>	300€ (3x100€)	---	1 cours par semaine <sup>2</sup>
COURS À LA SÉANCE - exceptionnel - hors cours du midi et du soir	18€	15€	-

\* tarif réduit pour les demandeurs d'emploi, les étudiants et les intermittents du spectacle (sur justificatif).

**1** : possibilité de payer en 3 chèques

**2** : tout cours manqué est rattrapable au jour et horaire de votre choix dans la période de l'abonnement choisi : abonnement trimestriel (octobre, novembre, décembre OU janvier, février, mars OU avril, mai, juin) ou tout au long de l'année dans le cas de l'abonnement annuel.

Réduction de 10% pour l'inscription d'un deuxième membre d'une même famille. Les frais d'inscription sont obligatoires. Ils sont de 12 euros pour l'année.

## COURS

<b>lundi</b>	de 12h15 à 13h15	Hatha <sup>1</sup>	<b>jeudi</b>	de 7h30 à 8h30	Respiration & Hatha <sup>1</sup>
	de 17h15 à 18h15			de 9h00 à 10h00	Hatha <sup>1</sup>
	de 18h30 à 19h45	Shakti <sup>2</sup>		de 12h15 à 13h15	Hatha doux
	de 20h00 à 21h15	Hatha débutant		de 17h15 à 18h15	Hatha <sup>1</sup>
<b>mardi</b>	de 8h45 à 9h45	Hatha <sup>1</sup>	de 18h30 à 19h45	Hatha <sup>1</sup>	
	de 10h00 à 11h00	Hatha doux	de 20h00 à 21h15	Yin Yoga	
	de 12h15 à 13h30	Hatha avancé	<b>vendredi</b>	de 9h00 à 10h00	Hatha <sup>1</sup>
	de 17h15 à 18h15	Hatha <sup>1</sup>		de 12h15 à 13h15	Shakti <sup>2</sup>
	de 18h30 à 19h45	Hatha débutant		de 13h30 à 14h30	Hatha <sup>1</sup>
de 20h à 21h15	Hatha <sup>1</sup>	de 18h00 à 19h15			
<b>mercredi</b>	de 10h00 à 11h00	Hatha <sup>1</sup>	de 19h30 à 20h30	Régénératif & méditation	
	de 12h15 à 13h15				
	de 18h30 à 19h45	Hatha doux			
	de 20h00 à 21h15	Hatha <sup>1</sup>			

**1** : cours tous niveaux

**2** : yoga dynamique